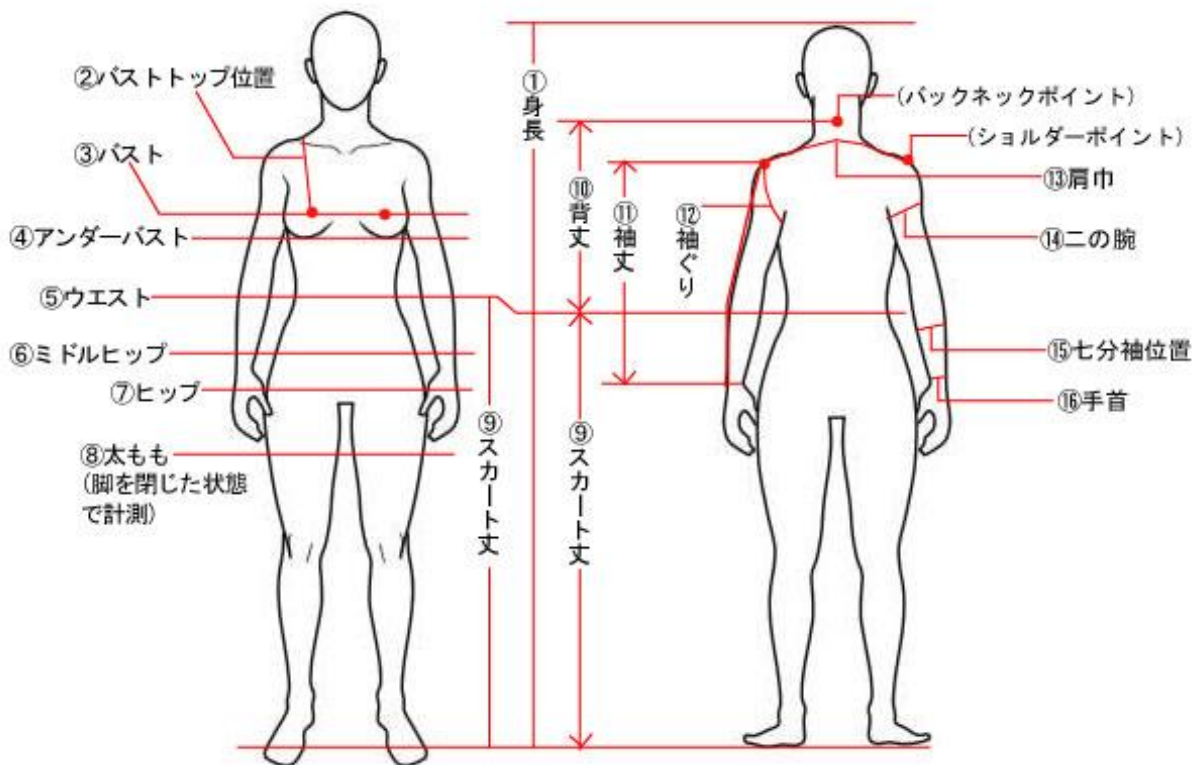


## 【サイズの測り方】



採寸はお直しを行う上でとても大切です。

お一人での採寸は正確な測定ができませんので、必ず二人以上で行ってください。

採寸時の服装は、キャミソールにスパッツなど、できるだけ薄着で行ってください。



\*印は基本採寸箇所となりますので、必ず測定してください。

①身長	*( cm)
②バストトップ位置 	肩の中心からバストトップまでを垂直に測ります。  ( cm)
③バスト 	胸の一番高い位置を測ります。ブラジャーを着用される場合は、なるべく当日着用のブラジャーを着けて採寸してください。*採寸表にはブラ着用(O)をつけてください。  *( cm) ブラジャー着用(Oをしてください)

<p>④アンダーバスト</p> 	<p>乳房下を水平に測ります。アンダーバストは手を下した通常の状態と、手を天井に向かって大きく広げ、大きく息を吸い込んで、横隔膜を広げた状態でも計測してください。</p> <p>*(            cm) 手を大きく上に上げて(            cm) 横隔膜を広げた状態</p>
<p>⑤ウエスト</p> 	<p>おへその上あたりの、一番細い位置を水平に測ります。ウエスト位置は、背丈、スカート丈等を決める上で、とても重要なポイントです。正しい計測位置を十分確認して採寸してください。</p> <p>*(            cm)</p>
<p>⑥ミドルヒップ</p> 	<p>ウエストより 10 cm 程度下の、腰骨のあたりを水平に測ります。</p> <p>*(            cm)</p>
<p>⑦ヒップ</p> 	<p>ミドルヒップより 10 cm 程度下の、お尻の一番高い位置を水平に測ります。お尻パッドやガードルを使用される場合は、着用時のサイズも計測してご記入ください。</p> <p>*(            cm) お尻パット・ガードル着用時(            cm)</p>

<p>⑧太もも</p> 	<p>脚を閉じた状態で、ももの一番太い箇所を水平に測ります。</p> <p>(            cm)</p>
<p>⑨スカート丈</p> 	<p>裸足で立ち、⑤のウエストから床までの長さを背中側で測ります。</p> <p>*当店ではスカート丈を床から 3~4 cm上になるよう設定しております。ご希望のスカート丈がございましたら、そちらもご記入をお願いいたします。</p> <p>*(            cm)    ご希望スカート丈(            cm)</p>
<p>⑩背丈</p> 	<p>首を前に倒したときに飛び出てくる背骨の位置(バックネックポイント)から、ウエスト位置までを垂直に測ります。</p> <p>(            cm)</p>
<p>⑪袖丈</p>	<p>腕を自然に下した状態で、肩の一番出っ張っている骨の位置(ショルダーポイント)から、希望の長さの位置までを腕に添わせるように測ります。</p>



(            cm)

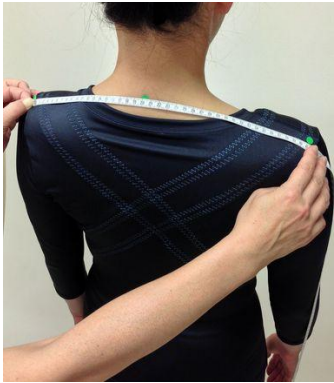
**⑫袖ぐり**



(            cm)

腕を自然におろした状態で、脇の下からショルダーポイントをぐるりと一周測ります。

**⑬肩巾**



(            cm)



右のショルダーポイント→バックネックポイント→左のショルダーポイントというように、体のラインに合わせて測ります。当店では踊りやすさを考慮し、ショルダーポイントを約 4 cm程内側に設定してお仕立てしております。採寸は通常通り行なってください。

**⑭二の腕**



(            cm)

腕を少し体から離れた状態で、上腕の一番太い位置を水平に測ります。

<p>⑮七分袖位置</p> 	<p>肘から 10 cm 程度下の、腕の周囲を水平に測ります。</p> <p>(                      cm)</p>
<p>⑯手首</p> 	<p>手首の骨の突き出た位置の周囲を水平に測ります。</p> <p>(                      cm)</p>

\*お客様に採寸していただきました数値を元に、当社で踊りに適したサイズに微調整してお仕立ていたします。

\*計測値は実際の仕上がりサイズとは異なります。ご了承ください。

\*オーダーの際は別途**オーダーシート**にご記入お願いします。